

Uzaktan iyileştirme

Sultan Tarlacı tarafından yazıldı.

Perşembe, 06 Ağustos 2009 13:18 - Son Güncelleme Pazar, 04 Ağustos 2013 17:42

Son yıllarda alternatif tedavi yöntemleri arasında sayılmaya başlanan “uzaktan iyileştirme” bir çeşit, uzaktan etkilene yöntemidir. Uzaktan iyileştirme, “bilinçli olarak bir kişi tarafından, başka bir kişinin fiziksel veya duygusal iyilik halinin sağlanması için yapılan girişim” olarak tanımlanır. Uzaktan iyileştirme durumlarında “duacı” denen birisi kullanılır. Duacı bazen hastanın resmine bakarak, bazen de yoğun bakımda uzaktan hastayı görerek iyi dileklerde bulunur.

Tablo. Uzaktan iyileştirme çalışmalarının özeti.

Çalışmacı	Yöntem ve süre	Sonuç
Joyce-Wellford (1965) ²⁷	Psikolojik veya romatizmal hastalığı olan 48 hastaya, 6 ay boyunca, her gün 15 saat dua edildi.	Belirgin etki yok
Collipp (1969) ²⁸	Lösemili 18 çocuk için 15 ay boyunca günlük dua edildi.	Dua edilen grupta daha az ölüm oranı. Ancak, istatistiksel anlamı etkisi yok
Byrd (1988) ²⁹	Kalp krizi nedeni ile hastaneye yatan 353 hasta çalışmaya alındı. Hastaneden taburcu edilmeye kadar, hasta başına 3-7 kez dua yapıldı.	Dua edilen grupta daha az solunum cihazı desteği, antibiyotik ihtiyacı veya daha az idrar söktürücü ilaç ihtiyacı
Sicher (1989) ³⁰	İleri AIDS hastalığı olan 40 hasta için 10 hafta boyunca dua edildi.	6 ay sonra daha az enfeksiyon, doktor ziyareti, daha az hastaneye yatma, yataklarda ise daha kısa hastanede kalma süresi diğşi durumunda daha belirgin iyi hissetme.
Walker (1997) ³¹	Alkol bağımlılığı nedeni ile tedavi edilen 40 hasta için, 6 ay süre ile dua edildi.	Belirgin etki yok
Harris (1999) ³²	Kalp krizi geçiren ve yoğun bakımında yatan 992 hasta için, 28 gün boyunca dua edildi.	Belirgin yarar var, ancak hastanede kalma süresi değişmedi.
Harkness (2000) ³³	Deri yaralanması olan 84 hasta, plasebo ve tedavi grubuna ayrıldı. Altı hafta süre ile 10 deneyimli iyileştirici plasebo grubu diğerlerine dua etti.	Belirgin bir etki yok
Ebnetter (2002)	14 diyabet hastası için, deneyimli beş kişi tarafından, 4 ardışık hafta dua edildi.	Dua döneminde kan şekeri kontrolü

Uzaktan iyileştirmenin etkisini ortaya koymak için yapılan araştırmaların tüm şekilleri ileri derecede tartışmalıdır. Bu eleştiriler içerisinde plasebo etkisi en iyi eleştiri, sahtecilik ve uydurma en kötü olanıdır. Yapılan uzaktan iyileştirme çalışmaları 100’den fazla olmasına karşın, randomize-plasebo (veya hastanın kör olduğu) kontrollü olan ve hakemli dergilerde yayımlanan, deneyselden ziyade insanları kapsayan klinik çalışmaların sayısı azdır. Kaliteli çalışmaların gözden geçirildiği bir makalede uzaktan iyileştirmenin etkisi değerlendirilmiş ve ilginç sonuçlara ulaşılmıştır.

Uzaktan iyileştirme çalışmalarından çıkan genel sonuçlar şunlardır: 1. Bu aşmada kesin bir etki ortaya konulmamıştır, 2. Genellikle, pozitif sonuç/olumlu dua etkisi bulunan çalışmaların yayımlanmasına bir eğilim vardır, 3. Yapılan bilimsel çalışmalar; plasebo kontrollü-randomize olarak gruplandırıldığında ve çalışmalar kalitelerine göre değerlendirildiğinde, daha kaliteli ve planlı çalışmalarda, tedavi edici etkinin daha az olduğu görülmektedir, 4. Genel olarak, uzaktan iyileştirme çalışmalarına bakıldığında %57 olumlu-pozitif bir etki ortaya çıkmaktadır, 5. Uzaktan iyileştirmeye karşın, dışarıdan dokunmadan, bir nevi 3-5 cm’den “el gezdirilerek” yapılan iyileştirme çalışmaları da vardır ve olumlu etki benzer olarak %63’tür.